

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

М Е Н Ю

на 02.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	145
№268/759 Биточки мясные с соусом		50/60	46
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	810
Полдник			
№399 Блинчики со сгущенным молоком		120/30	331
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	285,44	350	437
Всего:	285,44	1 807	1 962

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,07	вита - 157,98	витB1 - 0,66
58,79	58,96	278,91	витB2 - 1,23	вите - 1,03	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 727,76	F - 171,86	Fe - 10,3	I - 185,17		
K - 1 596,15	Mg - 197,56	Na - 2 147,75	P - 839,44		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



МЕНЮ

на 03.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	669
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/250/5/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		892	896
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№ПР Пряник		50	193
№386 Кефир		200	113
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 794	1 917

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	вита - 277,91	витB1 - 0,52
59,68	55,84	283,93	витB2 - 1,2	витаЕ - 0,39	витC - 26,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 564,04	F - 227,58	Fe - 9,44	I - 253,89		
K - 1 127,32	Mg - 146,01	Na - 2 554	P - 754,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 04.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом		60/50	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	945
Полдник			
№338 Бананы		100	89
№424 Булочка Витушка		50	228
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 807	1 871

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,42	вита - 345,81	витB1 - 1,33
64,52	62,03	285,01	витB2 - 1,35	витE - 0,76	витPP - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 550,97	F - 168,37	Fe - 14,71	I - 219,48		
K - 1 815,97	Mg - 271,15	Na - 2 574,16	P - 972,66		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор (Фролова Л.Г.)

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 05.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	295
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		897	935
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой		50	207
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 866	1 885

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,15	вита - 278,14	витB1 - 0,7
64,71	63,72	260,85	витB2 - 0,95	вите - 0,41	витC - 79,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 351,32	F - 222,61	Fe - 12,64	I - 363,9		
K - 1 597,02	Mg - 212,62	Na - 3 577,43	P - 613,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Судачев

М Е Н Ю

на 06.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	201
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		250/5	302
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	728
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно		33/33	14
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	210
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		892	948
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№421 Сдоба обыкновенная		50	210
№1008 Напиток лимонный		200	98
Итого:	285,44	350	355
Всего:	285,44	1 797	2 030

Для всего меню

В граммах
Белки 68,38 Жиры 62,17 Углеводы 264,43

Витамины в миллиграммах
витD - 11,28 витА - 437,81 витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,97 витЕ - 0,06 витPP - 0,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 358,53 F - 497,82 Fe - 11,07 I - 297,92
K - 1 142,9 Mg - 186,87 Na - 2 475,18 P - 708,06

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 07.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом пт		10/250/1	174
№265 Плов с мясом		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		877	940
Полдник			
№399 Блинчики с повидлом		120/30	331
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
Итого:	285,44	354	430
Всего:	285,44	1 781	2 070

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 283,3	вита В1 - 1,69
63,19	66,24	298,78	вита D - 1,24	вита Е - 0,23	вита РР - 0,11
			вита В2 - 1,01		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 793,2	Ф - 138,82	Fe - 14,21	И - 149,89		
К - 1 386,94	Mg - 290,68	Na - 1 634,47	Р - 1 188,1		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.