

Аннотация
к рабочей программе по «Физической культуре 1-4 кл»
Уровень образования – начальное общее образование

Рабочая программа по «Физической культуре» для 1 - 4 классов разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г, № 373 (с изменениями на 11 декабря 2020 г.); на основании Основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ ООШ с. Высокое.

Для разработки программы использованы: примерные программы начального общего образования по физической культуре, авторская программа «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2014 г.

Название предмета/курса	Физическая культура
Класс (ы)	1-4 класс
Количество часов (общее, по классам)	Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе —99 ч, во 2-4 классах по 102 ч.). Программа рассчитана на 405 ч на четыре года обучения (по 3 ч в неделю).
Краткая характеристика курса.	Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием современного урока является обеспечение дифференцированного и индивидуального подходов к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм. Программа направлена на формирование общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, на создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
Результаты освоения	Освоение учебного предмета «Физическая культура» обеспечивает достижение планируемых личностных, метапредметных и предметных результатов, демонстрировать уровень физической подготовленности в соответствии требованиям ФГОС начального общего образования.
Образовательные технологии, используемые в обучении	- информационно-коммуникационные технологии; - соревновательные технологии - личностно-ориентированная технология; - технология использования игровых методов;

	<p>- здоровьесберегающие технологии;</p> <p>- технологии дифференцированного обучения.</p>
Методы и формы	<p>Основные методы, используемые на уроках:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фронтальный; 2. Поточный; 3. Посменный; 4. Групповой; 5. Индивидуальный. <p>Основной формой организации учебной работы по физическому воспитанию является:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уроки физической культуры. 2. Физкультурные мероприятия в режиме дня: гимнастика до занятий, физкультминутки, организованные перемены (игры, конкурсы).
Структура курса	<ul style="list-style-type: none"> - знания о физической культуре - гимнастика с основами акробатики - лёгкая атлетика - лыжная подготовка - подвижные игры - общеразвивающие физические упражнения.
Формы промежуточной аттестации	<p>Форма промежуточной аттестации: выполнение теоретической части (тестовая работа) и практической части (контрольные тесты-нормативы)</p>
Учебник	<p>Учебник «Физическая культура 1 – 4 класс» Лях В.И.; Москва, «Просвещение» 2020</p>
Электронные образовательные ресурсы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkult-ura.ru/ 2. Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&subject[]=38