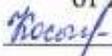


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с. Высокое
муниципального района Пестравский Самарской области

«Рассмотрена»
на заседании МО
Протокол № 1
от 25.08.2022 г.

 Косыгина Н.С.

«Проверена»
зам. директора по УВР
 Мозжелова И.А.
«26» августа 2022 г.



Программа
внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»
Учебный год: 2022/2023

Составитель: Жевнеров А.Н.

с. Высокое
2022

Пояснительная записка

Программа направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Реализации программы на ступени основного образования помогает педагогам интенсивно формировать личность и получить подростку правильный нравственный опыт, удовлетворить потребность первостепенной значимости в принадлежности к какой-нибудь группе, а также снизить негативные факторы, обуславливающие различные поведенческие отклонения в этом возрасте: наркоманию, алкоголизм, курение, преступное поведение.

Виды деятельности обучающихся в рамках программы: игровая, познавательная, досугово - развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность;

Образовательные формы, предусмотренные в программе: экскурсии, кружки, секции, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые исследования, круглые столы, мозговые штурмы, деловые игры, тренинги, проекты.

Особенность программы заключается в клубной форме организации внеурочной деятельности и широкой вариативности направлений обучения школьников, обеспечивающих формирование у детей актуального социокультурного опыта и

личностной позиции, возможность творческой самореализации, подготовку школьников к жизненному самоопределению. С учетом этих особенностей данная программа носит комплексный характер и представляет собой совокупность условий, в рамках которых внеурочная деятельность детей рассматриваются как своеобразный образовательный маршрут, который прокладывается по определённым направлениям. В результате реализации программы сами обучающиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в проектную деятельность в роли консультантов, помощников, организаторов внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

Планируемые результаты реализации программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»

В результате освоения программы по образовательным модулям обучающиеся:

Личностные результаты

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах сохранения и укрепления личного и общественного здоровья;
- проявление позитивных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявление дисциплинированности и упорства в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья окружающих людей;
- оказание бескорыстной помощи окружающим людям, в т. ч. сверстникам, в сохранении и укреплении их здоровья;
- широкий кругозор, осведомленность об основных событиях и изменениях в жизни школы, района, округа;
- умение организовывать свою деятельность и деятельность обучающихся для достижения намеченных целей;

- конструктивно реагировать на ошибки и трудности, возникающие в процессе совместной деятельности;
- своевременно вносить коррективы в свое поведение, намеченный план действий в зависимости от сложившейся ситуации.

Метапредметные результаты

- осознание здоровья как социокультурного феномена в контексте физического, психологического и социального здоровья, его объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- планирование и организация самостоятельной спортивно-оздоровительной деятельности (учебной и досуговой) с учетом требований сохранения и совершенствования индивидуального здоровья во всех его проявлениях;
- анализ и объективная оценка результатов собственной деятельности;
- управление своим эмоциональным состоянием при общении со сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.

Предметные результаты

- приобретут представление о здоровье и здоровом образе жизни как о сложных социокультурных феноменах;
- изучат основные факторы, влияющие на здоровье;
- научатся применять навыки профилактики и гигиены, позволяющие сохранить здоровье во всех присущих человеческому организму функциональных состояниях;
- узнают основные группы пищевых продуктов и их влияние на организм;
- научатся оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему в пределах своих возрастных и физиологических возможностей.
- активно использовать различные виды двигательной активности и расслабления (физкультминутки, динамические паузы, отдельные упражнения, подвижные игры, релаксация, минутный отдых);
- активно включаться в совместную спортивно-оздоровительную деятельность, взаимодействовать со сверстниками и взрослыми для сохранения и укрепления личного и общественного здоровья.
- приобретут устойчивое негативное отношение к наркомании, алкоголизму, табакокурению как к сложно излечимым заболеваниям;

- выработают алгоритм поведения в различных ситуациях, в том числе конфликтных и экстремальных ситуациях общения с людьми, находящимися в различных психологических состояниях.

- осознают необходимость природоохранной деятельности как условия полноценной жизни и здоровья человека.

- доносить информацию по здоровьесберегающей тематике в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми;

- использовать речевые средства и средства ИКТ для решения коммуникативных и познавательных задач; знаково-символические средства представления информации для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебных и практических задач;

- выступать с аудио-, видео- и графическим сопровождением.

Воспитательные результаты

Первый уровень по программе – школьник знает и понимает все разнообразие спортивно-оздоровительной работы в школе, районе, округе и т.д.

Второй уровень результатов - получение школьниками опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т. е. в защищенной, дружественной социальной среде. Именно в этой среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Второй уровень воспитательных результатов по программе – школьник ценит общественно-полезную деятельность в школе и мотивирован на активное участие в спортивно-оздоровительной деятельности школы.

Третий уровень результатов - получение школьниками опыта самостоятельного общественного действия за пределами дружественной среды школы. Школьник самостоятельно организывает различные спортивно-оздоровительные мероприятия, активно участвует в их разработке и подготовке.

Основными формами образовательных достижений и результатов освоения обучающимися программы являются:

- анкетирование обучающихся, педагогов и родителей по вопросам здоровья и поведения обучающихся и реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни (проводится в начале и конце учебного года);
- проявление социальной активности: проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, участие в кроссах, олимпиадах, конкурсах, соревнованиях на разных уровнях;
- разработка и презентация проектов и результатов учебных исследований, конференциях, подготовка и распространение печатных материалов и т.п.

Результаты освоения программы соответствуют требованиям ФГОС ООО.

Занятия проводятся 1 раз в неделю в течение года. Всего – 34ч.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

«Баскетбол»

Модуль ориентирован на детей, участвующих или потенциально готовящихся к участию в спортивных соревнованиях различного уровня, школьных спартакиадах и т.п. В программе могут быть модули по всем видам спорта, входящим в программу спартакиады школьников. Цель, планируемые результаты, темы и их содержание конструирует учитель физической культуры. За основу конструирования и реализации данного модуля по баскетболу использована программа «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов /В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. -М.: Просвещение, 2013.

«Волейбол»

За основу конструирования и реализации данного модуля можно взять Программу физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе автора В.И. Лях «Физическая культура. Рабочие программы», Москва «Просвещение», 2016

«Школа фитнеса и черлидинга»

За основу конструирования и реализации модуля можно взять Программу для обучающихся 8-11 классов по физической культуре на основе фитнес – аэробики авторов Слуцкер О.С, Полухиной Т.Г., Козырева В.С., Андреевой С.В., Морозовой О.Л., Лёвкина А.А., рекомендованную департаментом развития системы физкультурно-спортивного воспитания Минобрнауки РФ

«Туризм»

Целью освоения данного модуля является развитие познавательных интересов обучающихся, организация активного отдыха школьников, и форма реализации краеведческого принципа в изучении наук. В процессе обучения по модулю школьники приобретают дополнительную физическую подготовку, изучают компоненты природной среды (климатические, водные, лесные и т. д.), культурно-исторические объекты (памятники и памятные места, музеи, архитектурные ансамбли, объекты охоты и рыбалки, растения, животных. В тематике модуля используем учебную деятельность на скалодроме, веревочном парке, в походах.

«Стрелок»

Реализация данного модуля предусматривает использование возможностей урочной деятельности по предмету « ОБЖ», внеурочных секционных занятий.

«Легкая атлетика»

Спринтерский бег, развитие скоростных способностей, финальное усилие, эстафеты, развитие выносливости, развитие скоростно-силовых способностей, метание мяча на дальность с разбега, прыжки, длительный бег, преодоление препятствий. Программу физического воспитания для обучающихся общеобразовательных

учреждений на основе автора В.И. Лях «Физическая культура. Рабочие программы»,
Москва «Просвещение», 2016

«Спортивный пресс-центр»

Модуль ориентирован на школьников с различными образовательными потребностями, включая особые интересы в области художественного творчества, ИКТ-технологий, компьютерного дизайна, актерского мастерства, музыкального творчества и т.д. В процессе обучения по модулю школьники учатся разрабатывать различные печатные материалы, выпускать школьную газету, готовить видеорепортажи и видеоотчеты, проводить пропагандистские кампании и круглые столы, брать интервью и вести официальную переписку на школьном форуме, оформлять тематические стенды и редактировать специальные страницы школьного сайта, посвященные спортивно-оздоровительной деятельности в школе, обрабатывать результаты анкетирования, опросов, мониторинга, связанных со спортивной жизнью школы.

Календарно – тематическое планирование

№	Модуль	Тема занятия	Кол – во часов
1	Организация спортивного клуба	Организационное занятие	1
2	Спортивный пресс-центр	Разработка дизайна рекламной продукции клуба, логотипа клуба, лозунгов, гимна клуба, костюмов черлидеров, подборка аудиосопровождения,	1
3	Легкая атлетика	Практические занятия	1
4	Легкая атлетика	Практические занятия	1
5	Баскетбол	Практические занятия	1
6	Баскетбол	Практические занятия	1
7	Баскетбол	Практические занятия	1
8	Баскетбол	Соревнования	1
9	Туризм и краеведение	Маршруты, разновидности походов, экскурсий	1
10	Туризм и краеведение	Походы, экскурсии, занятия на скалодроме, веревочном парке	1
11	Туризм и краеведение	Походы, экскурсии, занятия на скалодроме, веревочном парке	1

12	Туризм и краеведение	Походы, экскурсии, занятия на скалодроме, веревочном парке	1
13	Туризм и краеведение	Походы, экскурсии, занятия на скалодроме, веревочном парке	1
14	Стрелок	Практические занятия	1
15	Стрелок	Практические занятия	1
16	Стрелок	Практические занятия	1
17	Стрелок	Практические занятия	1
18	Спортивный пресс-центр	Творческие проекты, составление пресс-релизов, ведение в прямом эфире спортивных комментариев матчей и соревнований	1
19	Спортивный пресс-центр	Творческие проекты, составление пресс-релизов, ведение в прямом эфире спортивных комментариев матчей и соревнований	1
20	Школа фитнеса и черлидинга	Составление комплексов упражнений, подбор музыки	1
21	Школа фитнеса и черлидинга	Составление комплексов упражнений, подбор музыки	1
22	Школа фитнеса и черлидинга	Составление комплексов упражнений, подбор музыки	1
23	Школа фитнеса и черлидинга	Составление комплексов упражнений, подбор музыки	1
24	Школа фитнеса и черлидинга	Составление комплексов упражнений, подбор музыки	1
25	Волейбол	Практические занятия	1
26	Волейбол	Практические занятия	1
27	Волейбол	Практические занятия	1
28	Волейбол	Практические занятия	1
29	Волейбол	Практические занятия	1
30	Волейбол	Практические занятия	1
31	Легкая атлетика	Практические занятия	1
32	Легкая атлетика	Практические занятия	1
33	Легкая атлетика	Практические занятия	1
34	Спортивный пресс-центр	Творческие проекты, составление пресс-релизов, ведение в прямом эфире спортивных комментариев	1

		матчей и соревнований	
ИТОГО			34